

Precisa de apoio?

*Sente-se só?
Precisa conversar
ou requerer outro tipo de ajuda?*

800 210 283

LINHA DE APOIO DO MUNICÍPIO DE ARRAIOLOS



GERAR IDENTIDADES

CONTACTOS GERAR IDENTIDADES - CLDS 4G

MONTE - Desenvolvimento Alentejo Central

Rua Joaquim Basílio Lopes nº1
7040-066 Arraiolos

Telefone: 266 490 090

Email: monte@monte-ace.pt



GERAR IDENTIDADES

LIVRO

DE

ATIVIDADES

QUARTA EDIÇÃO

PROJETO GERAR IDENTIDADES (GI) NO CONCELHO DE ARRAJOLOS

O que é e a quem se destina?

O projeto Gerar Identidades destina-se à população idosa do concelho de Arraiolos (*) e visa promover o envelhecimento ativo e saudável.

Que atividades vão ser desenvolvidas?

- Oficinas Temáticas de Arte, Expressão e Informática
- Oficina dos Sabores - Doçaria e Culinária
- Atelier de Fotografia
- Sessões Culturais
- Partilha de Vivências e Histórias de Vida
- Promoção de Saúde e Bem Estar
- Voluntariado Sénior

Como posso participar?

Pode inscrever-se através dos contactos do MONTE e Linha de Apoio do Município, que constam na última página, bem como através da sua Junta de Freguesia.

(*) **População maior de 65 anos**, residente no concelho de Arraiolos, **que não esteja institucionalizada** (em frequência de Lar de Idosos, Centro de Dia ou em Apoio Domiciliário)

ATIVIDADE 5

Encontre as duas letras B

[illegible]

Encontre as duas letras N

[illegible]

ATIVIDADE 4

Procure na sopa de letras as 10 profissões

P	R	O	F	E	S	S	O	R	W
P	E	D	R	E	I	R	O	Q	R
A	S	D	F	V	T	D	G	S	C
A	R	Q	U	I	T	E	T	O	A
M	U	S	I	N	R	B	T	B	B
B	A	E	F	F	O	C	J	U	E
D	T	E	S	O	T	A	O	D	L
E	S	D	G	R	I	L	R	A	E
N	I	F	O	M	R	O	N	E	I
D	T	V	C	Á	C	T	A	D	R
U	N	I	I	T	S	I	L	S	E
R	E	W	S	I	E	T	I	Q	I
S	D	R	Ú	C	F	G	S	M	R
G	V	D	M	O	E	F	T	F	A
F	L	O	R	I	S	T	A	H	S

Professor
Arquiteto
Informático
Cabeleireira
Dentista
Florista
Pedreiro
Escritor
Músico
Jornalista

ATIVIDADE 1

Responda às seguintes questões:

1. O que comeu ao pequeno almoço? _____

2. Uma notícia recente que tenha visto na televisão _____

3. O seu ano de nascimento _____

Some ao seu ano de nascimento mais 5 dias _____

4. Escreva o nome de:

- Um programa de TV _____

- Um jogador de futebol _____

5. Diga 3 objetos que pode encontrar:

- Na sala _____

- No quarto _____

- Na casa de banho _____

ATIVIDADE 2

1. Coloque por ordem crescente os números abaixo:

8-2-10-27-47-93-11-28

2. Complete a sequência de números:

3; 6; 9; ____; 15

100; 99; 98; ____; 96; 95

ATIVIDADE 3

Assinale a palavra que não pertence ao grupo:

1.

Pentear
Comer
Livro
Escovar

2.

Lisboa
Braga
Faro
Cão

3.

Carro
Bicicleta
Flor
Trator

4.

Cozinheiro
Feliz
Professor
Cantor